

# Radiofrekwencja mikroigłowa (RF)

Radiofrekwencja mikroigłowa (RF) jest innowacyjną metodą łączącą fale radiowe z mikronakłuwaniem. Określana jest często jako „niechirurgiczny lifting”, działa zarówno na naskórek jak i na warstwy głębokie skóry, zapewniając w większości przypadków poprawę w zakresie jędrności i napięcia skóry, a także w redukcji zmarszczek, blizn i rozstępów.

CENTRUM MEDYCZNE ORBITA

ul. Mińska 25A, lok. U10  
03-808 Warszawa  
tel. +48 22 847 44 50

[kontakt@centrummedyczneorbita.pl](mailto:kontakt@centrummedyczneorbita.pl)  
[www.centrummedyczneorbita.pl](http://www.centrummedyczneorbita.pl)

# Spis treści

	<i>strona</i>
1. Na czym polega zabieg radiofrekwencji mikroigłowej?	<b>3</b>
2. Jakich efektów można się spodziewać po zabiegu radiofrekwencji mikroigłowej?	<b>3</b>
3. Jakie są wskazania do wykonywania zabiegu radiofrekwencji mikroigłowej?	<b>3</b>
4. Jakie są przeciwwskazania do wykonania zabiegu radiofrekwencji mikroigłowej?	<b>3</b>
5. Jak długo trwa efekt po zabiegu radiofrekwencji mikroigłowej?	<b>4</b>

	<i>strona</i>
6. Czy zabieg radiofrekwencji mikroigłowej jest bolesny i jak długo trwa?	<b>4</b>
7. Czy zabieg radiofrekwencji mikroigłowej jest bezpieczny? Jakie mogą wystąpić powikłania po zabiegu?	<b>5</b>

# 1.

## NA CZYM POLEGA ZABIEG RADIOFREKWENCJI MIKROIGŁOWEJ?

Zabieg radiofrekwencji mikroigłowej oparty jest na metodzie podgrzewania tkanek za pomocą prądu o częstotliwości fal radiowych (częstotliwość 2 MHz), aplikowanych przy pomocy zestawów igieł z wykorzystaniem podciśnienia lub głowicy bezigłowej (opcja nieinwazyjna). Konsekwencją jest równomierne i precyzyjne nakłucie i podgrzanie wszystkich struktur, co powoduje stymulację kolagenu i elastyny, których skóra narażona na różne czynniki środowiska i starzenie się, potrzebuje.

---

# 2.

## JAKICH EFEKTÓW MOŻNA SIĘ SPODZIEWAĆ PO ZABIEGU RADIOFREKWENCJI MIKROIGŁOWEJ?

Zabieg radiofrekwencji mikroigłowej może zredukować zmarszczki, blizny, przebarwienia, zmniejszyć pory, wygładzić, poprawić i podnieść owal twarzy, ujędrnić skórę, zredukować cienie pod oczami, ujędrnić poszczególne partie ciała, a także zmniejszyć potliwość. Z tego powodu zabieg znalazł szerokie zastosowanie w medycynie estetycznej – nawet u młodych Pacjentów.

# 3.

## JAKIE SĄ WSKAZANIA DO WYKONYWANIA ZABIEGU RADIOFREKWENCJI MIKROIGŁOWEJ?

Najczęstszymi wskazaniami do zabiegu radiofrekwencji mikroigłowej są przebarwienia, zmarszczki, blizny (w tym potrądzikowe), rozstępy, rozszerzone pory, nadmierny cellulit, wiotka skóra po ciąży i odchudzaniu, nadmierna potliwość, nadmierne rogowacenie naskórka, opadający owal twarzy. Zabieg przynosi korzyści u Pacjentów z rozszerzonymi porami i z problemem łojotokowym. RF działa na określony obszar skóry z szybkim czasem rekonwalescencji – może być stosowana także na okolice wrażliwe.

---

# 4.

## JAKIE SĄ PRZECIWSKAZANIA DO WYKONANIA ZABIEGU RADIOFREKWENCJI MIKROIGŁOWEJ?

Najczęstszymi przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu radiofrekwencji mikroigłowej są: cukrzyca oraz choroby autoimmunologiczne (możliwy tylko po uzyskaniu zgody lekarza), przyjmowanie leków sterydowych, łuszczyca, trądzik, choroby krwi, krwawienia,

rany skóry, infekcje, stany podgorączkowe, przyjmowanie leków przeciw zakrzepowych, bielactwo, choroby serca, zakrzepica, ciąża, okres laktacji, implanty w pobliżu miejsca zabiegowego, skłonność do bliznowców, anemia, choroby nowotworowe, opryszczka, ostatnio przebyta operacja, inne poważne choroby.

Nie zaleca się: wykonywania zabiegu przez pół roku po wykonaniu iniekcji kwasem hialuronowym, botoksem – w okolicy zabiegowej, wykonywania zabiegów u osób stosujących leczenie lekami zawierającymi pochodne witaminy A, przeprowadzania zabiegów u osób do 6 miesięcy od zakończenia leczenia preparatami zawierającymi pochodną witaminy A.

---

## 5.

### JAK DŁUGO TRWA EFEKT PO ZABIEGU RADIOFREKWENCJI MIKROIGŁOWEJ?

Ilość zabiegów w serii ustala lekarz, ponieważ zależy ona od stanu skóry i indywidualnych warunków pacjenta. Najczęściej należy powtórzyć RF 3-4 razy w ustalonych przez lekarza odstępach czasu. Zmiany są widoczne najczęściej już po pierwszym zabiegu, jednak pełny efekt będzie widoczny ok. 2-3 tyg. po ostatnim zabiegu z serii. Aby podtrzymać efekt jak najdłużej, należy powtarzać zabieg raz na pół roku. Utrzymywanie się efek-

tu zabiegu zależy od indywidualnej kondycji Pacjenta i właściwości jego skóry.

---

## 6.

### CZY ZABIEG RADIOFREKWENCJI MIKROIGŁOWEJ JEST BOLESNY I JAK DŁUGO TRWA?

Zabieg poprzedzony jest znieczuleniem w postaci kremu i trwa ok. 50 min., z przerwą pomiędzy I turą (naskórek), a II turą (skóra właściwa).

W rzadkich przypadkach, zabieg radiofrekwencji bywa bolesny. Oczywiście, dolegliwości bólowe zależą od indywidualnego progu bólu. Na szczęście największy dyskomfort występuje tylko w chwili oddziaływania igieł i trwa krótko – dotyczy z reguły okolic policzków i górnej wargi. Można go zneutralizować przez zażycie na pół godziny przed zabiegiem ogólnodostępnego środka przeciwbólowego (zawierającego paracetamol). Nie należy przy tym przyjmować środków o działaniu przeciwzapalnym lub przeciwkrzepliwym. Występowanie dolegliwości bólowych po zabiegu jest rzadkie i krótkotrwałe, z reguły nie wymagają one stosowania dodatkowych leków przeciwbólowych.

## 7.

### CZY ZABIEG RADIOFREKWENCJI MIKROIGŁOWEJ JEST BEZPIECZNY? JAKIE MOGĄ WYSTĄPIĆ POWIKŁANIA PO ZABIEGU?

Radiofrekwencja mikroigłowa to jedna z najbezpieczniejszych z dostępnych metod, redukująca szansę na wystąpienie przebarwień pozapalnych.

Możliwe powikłania to zaczerwienienie i obrzęk okolicy zabiegowej, przemijające przebarwienia, miejscowe zakażenie tkanek.

**UWAGA** - w przypadku pojawienia się niepokojących objawów po zabiegu (ból, zaczerwienienie, narastający obrzęk), należy skontaktować się z lekarzem lub recepcją Centrum Medycznego Orbita.