

Plazmoterapia – blefaroplastyka bez skalpela

CENTRUM MEDYCZNE ORBITA

ul. Mińska 25A, lok. U10
03-808 Warszawa
tel. +48 22 847 44 50

kontakt@centrummedyczneorbita.pl
www.centrummedyczneorbita.pl

Plazmoterapia to alternatywna metoda dla osób obawiających się interwencji chirurgicznej. Zabieg wykorzystuje nieinwazyjną technologię z pogranicza okulistyki, dermatologii i chirurgii plastycznej, wykorzystującą zjawisko plazmy azotowej, czyli zjonizowanej materii, która stanem skupienia przypomina gaz. Metoda ta ma szerokie zastosowanie – pozwala na bezinwazyjne leczenie schorzeń, które dotychczas poddawane były zabiegom chirurgicznym, tj. usuwanie niedoskonałości i zmian skórnych oraz estetyczna korekcja powiek. Stanowi doskonałą alternatywę dla wielu procedur z zakresu tradycyjnej chirurgii plastycznej.

Spis treści

	<i>strona</i>
1. Plazmoterapia – rewolucja, czy rewelacja?	3
2. Jaki jest mechanizm działania urządzenia wykorzystywanego w centrum medycznym Orbita do plazmoterapii?	3
3. Dlaczego zabieg plazmoterapii jest taki bezpieczny?	3
4. Jakie są główne wskazania do zabiegów plasmage?	4
5. Plastyka powiek bez skalpela? czy to możliwe?	4
6. Jak wygląda „krok po kroku” plastyka powiek metodą plazmoterapii?	5

	<i>strona</i>
7. Czy zabieg z zastosowaniem plazmy jest bolesny?	5
8. Jak długo trwa zabieg z zastosowaniem plazmy?	6
9. Ile zabiegów plazmą będę potrzebować, aby osiągnąć optymalny efekt?	6
10. Jak długo utrzymują się efekty zabiegu z zastosowaniem plazmy?	6
11. Czy są jakieś przeciwwskazania do zabiegu plazmy?	7
12. Jak długo trwa rekonwalescencja po zabiegu plastyki powiek górnych przy użyciu plazmy?	7

1.

PLAZMOTERAPIA – REWOLUCJA, CZY REWELACJA?

Technologia plazmoterapii oparta jest na urządzeniu generującym strumień plazmy azotowej. Wytwarzana przez urządzenie plazma to zjonizowany gaz, który ze względu na specyficzne właściwości określany jest, obok gazu, cieczy i ciała stałego, czwartym stanem skupienia. **Urządzenie** działa punktowo i bardzo precyzyjnie, nie uszkadzając otaczających tkanek. Bazując na efekcie sublimacji w trakcie zabiegu odparowywany jest nadmiar tkanki naskórka dzięki czemu następuje obkurczenie i poprawa napięcia skóry.

Niewątpliwym atutem **tego zabiegu** jest fakt, iż plazma nie oddziałuje na zdrowe tkanki znajdujące się wokół obszaru poddanego zabiegowi, co warunkuje jego precyzję i bezpieczeństwo, a co za tym idzie możliwość stosowania nawet w najdelikatniejszych obszarach twarzy, takich jak okolice oczu. Aparat zapewnia bezpieczeństwo i dokładność w usuwaniu niewielkich zmian położonych w trudno dostępnych miejscach, jak brzegi powiek czy wewnętrzna ich strona.

2.

JAKI JEST MECHANIZM DZIAŁANIA URZĄDZENIA WYKORZYSTYWANEGO W CENTRUM MEDYCZNYM ORBITA DO PLAZMOTERAPII?

Urządzenie **do plazmoterapii** wytwarza plazmę, powstającą w obszarze łuku elektrycznego, pomiędzy igłą urządzenia, emitującą impulsy elektryczne, a powierzchnią skóry Pacjenta. Efektem działania plazmy na tkanki jest miejscowe, punktowe podniesienie ich temperatury, skutkujące odparowaniem powierzchniowych warstw skóry, jej obkurczeniem i napięciem. Generowana plazma nie oddziałuje na zdrowe tkanki, znajdujące się wokół obszaru poddanego zabiegowi, co warunkuje jego bezpieczeństwo i precyzję.

3.

DLACZEGO ZABIEG PLAZMOTERAPII JEST TAKI BEZPIECZNY?

Po pierwsze aparat działa w oparciu o prąd stały, nie emituje żadnych dodatkowych energii, co pozwala uzyskać bardzo wysoką kontrolę nad generowaną wiązką plazmy. Po drugie wielostopniowa regulacja impulsów i możliwość stosowania wielu parametrów pozwalają na

dopasowanie urządzenia do indywidualnych potrzeb. Po trzecie jest urządzeniem niewymagającym używania przez Pacjenta tzw. elektrody neutralnej, dzięki czemu prąd nie przepływa przez ciało. Po czwarte czas zabiegu i okres rekonwalescencji jest krótszy.

4.

JAKIE SĄ GŁÓWNE WSKAZANIA DO ZABIEGÓW PLASMAGE?

Wachlarz zabiegów z użyciem plazmy jest ogromny. Najbardziej popularnym i najczęściej wykonywanym zabiegiem jest – nieoperacyjna plastyka powiek – blefaroplastyka (powieki górne i dolne), ale ta technologia świetnie sprawdza się również w likwidowaniu zmarszczek w różnych rejonach twarzy, tj. „kurze łapki” – zmarszczki mimiczne w bocznym kącie oka czy „zmarszczki palacza” – pionowe zmarszczki nad ustami. Pozytywne efekty daje również zastosowanie plazmy na zmarszczki szyi. Plazmoterapia jest także atrakcyjną alternatywą dla wielu innych procedur i zabiegów, m.in.: leczenie hiperkeratozy, czyli nadmiernego rogowacenia naskórka, poprawa wyglądu blizn (przerostowych i zanikowych), leczenie wspomagającego trądziku oraz redukcja blizn potrądzikowych, redukcja przebarwień skóry (ostudy, bielactwa), likwidacja rozstępów, usuwanie drobnych zmian na skórze: włókniaków, brodawek, kępek żółtych, plam soczewicowatych, gruczolaków potowych.

5.

PLASTYKA POWIEK BEZ SKALPELA? CZY TO MOŻLIWE?

Z upływem czasu cienka i delikatna skóra powiek traci swoją elastyczność. Tworzące się wokół oczu zmarszczki, opadające powieki i worki pod oczami nie tylko dodają nam lat, ale także powodują, że nasza twarz wygląda na zmęczoną i smutną. Opadanie powiek, a w zasadzie nadmiar skóry powiek, jest częstą przypadłością nie tylko ludzi starszych. Może również mieć podłoże genetyczne lub być skutkiem prowadzonego trybu życia – nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV (opalanie, solarium) czy palenia tytoniu. Plastyka powiek górnych jest jednym z najczęściej wybieranych i preferowanych przez pacjentów sposobów poprawiania wyglądu oczu. Do niedawna pacjenci z nadmiarem skóry powiek, pragnący poprawić wygląd swoich oczu, przywrócić im dawny blask, skazani byli na wizytę u chirurga i poddanie się zabiegowi operacyjnemu. No właśnie – do niedawna. Z wprowadzeniem bowiem na rynek aparatu do plazmoterapii nastąpiła era korekcji powiek, czyli blefaroplastyki bez skalpela!

Powiedzmy sobie szczerze, nie każdy chce się od razu poddać inwazyjnemu zabiegowi chirurgicznemu, szczególnie, że plastyka powiek nie rozwiązuje problemu na zawsze. Po pięciu latach należy ją powtórzyć. Dodatkowo jest zalecana nie więcej niż trzy razy w ciągu całego życia, co powoduje, że im zabieg zostanie odsunięty dalej w czasie, to tym korzystniej. Oczywiście,

w pewnych przypadkach konieczność cięcia jest ostatecznością i jedynym sposobem na opadające powieki. Jednak u większości pacjentów, zwłaszcza młodszych, innowacyjna i nieinwazyjna technologia plazmy, potrafi dać taki podobny efekt, co tradycyjna plastyka powiek, nie wymagając przy tym operacji oraz związanego z nią ryzyka i dość uciążliwej rekonwalescencji. Powrót do codziennej aktywności możliwy jest w zasadzie już na drugi dzień po zabiegu.

6.

JAK WYGLĄDA „KROK PO KROKU” PLASTYKA POWIEK METODĄ PLAZMOTERAPII?

przed rozpoczęciem zabiegu skóra jest oczyszczana z makijażu oraz pozostałości kosmetyków. Następnie nakładany jest krem znieczulający aby zredukować dolegliwości bólowe związane z działaniem plazmy na tkanki. W wybranych przypadkach okolicę zabiegową można znieczulić nasiękowo, jednakże to rozwiązanie, w przypadku niechirurgicznego liftingu powiek nie jest korzystne, gdyż przy takim znieczuleniu skóra się wygładza i trudniej jest precyzyjnie wykonać zabieg w tych miejscach, które tego potrzebują. Korzystne jest natomiast zastosowanie tej metody znieczulenia podczas usuwania drobnych zmian powiek, tj. włókniaków, brodawek czy kępek żółtych. Daje ona bowiem silniejsze zniesienie bólu w krótszym czasie (kilka minut).

Po około 20-30 minutach od nałożenia kremu znieczulającego można rozpocząć zabieg. Procedura polega na szybkim i częstym zbliżaniu końcówki urządzenia do skóry. Zabieg wykonuje się urządzeniem zakończonym głowicą z igłą, ale nie wbija się jej w skórę, ani nawet nie dotyka nią skóry, tylko trzyma nad jej powierzchnią. Głowica emituje impulsy elektryczne prowadzące do mikro wyładowań – powstaje strumień plazmy, której wiązka w kontrolowany sposób powoduje sublimację naskórka i obkurczenie skóry w miejscu działania. Skutkuje to jej wygładzeniem i napięciem. Zabieg jest bezkrwawy, bez oddziaływania na otaczające zdrowe tkanki, pozwala zachować pełną ruchomość powiek w trakcie i po zabiegu.

7.

CZY ZABIEG Z ZASTOSOWANIEM PLAZMY JEST BOLESNY?

Przed zabiegiem powieki zostają miejscowo znieczulone, dlatego w większości przypadków sekwencja impulsów stosowanych podczas zabiegu nie powoduje dolegliwości. Ból jest praktycznie nieodczuwalny i należy go traktować w kategoriach dyskomfortu. Bardzo rzadko zdarza się, iż pacjenci odczuwają znaczący ból w trakcie zabiegu. W takich przypadkach znieczulenie dostosowuje się do Pacjenta i jego indywidualnego progu bólowego.

8.

JAK DŁUGO TRWA ZABIEG Z ZASTOSOWANIEM PLAZMY?

Czas wykonywania zabiegu z **zastosowaniem plazmy** jest uzależniony od lokalizacji i rozległości obszaru lub zmian poddawanych leczeniu. W przypadku blefaroplastyki sam zabieg trwa około 20-30 minut, ponieważ wymaga miejscowego znieczulenia leczonej okolicy (za pomocą kremu znieczulającego). Całość procedury zajmuje około 45-60 minut.

9.

ILE ZABIEGÓW PLAZMĄ BĘDĘ POTRZEBOWAĆ, ABY OSIĄGNAĆ OPTYMALNY EFEKT?

Ilość wymaganych zabiegów z **plazmą** jest kwestią indywidualną i zależy od wielu czynników, tj. osobnicze predyspozycje Pacjenta, jego oczekiwania, stopień opadnięcia powieki czy zaawansowanie innego problemu skórniego. Już po jednej sesji można dostrzec spektakularne efekty nieoperacyjnej blefaroplastyki, polegające na niemalże radykalnym usunięciu defektu. Około 70% efektu jest widoczne natychmiast po wykonanym zabiegu, a uaktywniana podczas terapii skłonność skó-

ry do naturalnej produkcji włókien kolagenowych, potęguje jego efekty, co pozwala zauważyć kolejne zalety interwencji po upływie kilku tygodni.

W przypadku blefaroplastyki z **zastosowaniem plazmy** najoptymalniejszy efekt uzyskuje się po wykonaniu 1-3 zabiegów w odstępach około 3-4 tygodni (nie dotyczy usuwania zmian skórnych).

10.

JAK DŁUGO UTRZYMUJĄ SIĘ EFEKTY ZABIEGU Z ZASTOSOWANIEM PLAZMY?

Niestety żaden zabieg nie gwarantuje trwałych efektów, także operacja. Na podstawie doświadczeń oraz badań można stwierdzić, że w przypadku zabiegów z zastosowaniem plazmy efekt liczony jest w latach, nie miesiącach. Nie jest jednak możliwe określenie dokładnego czasu, ponieważ zachodzące po zabiegu procesy starzenia się skóry są naturalne, a ich dynamika jest cechą indywidualną. Ponadto, istnieje wiele innych czynników, które mogą skracać lub wydłużać efekt – styl życia, stres, ekspozycja na słońce. Ponieważ **zabieg** usuwa nadmiar skóry, a nie tylko ją naciąga, jego efekty powinny się utrzymywać przez podobny czas jak w przypadku operacyjnej blefaroplastyki, a więc 2-4 lata (nie dotyczy usuwania zmian skórnych).

11.

CZY SĄ JAKIEŚ PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU PLAZMY?

Tak. Jak każdy zabieg z zakresu medycyny estetycznej, zabieg z zastosowaniem plazmy również obarczony jest przeciwwskazaniami. Dotyczą one pewnej, niewielkiej grupy pacjentów:

- » pierwszą z nich stanowią kobiety w ciąży i w okresie karmienia piersią – w tym czasie organizm kobiety jest w stanie zwiększonej aktywności metabolicznej oraz odmiennego stanu równowagi hormonalnej.
- » do drugiej zaliczają się pacjenci, u których stwierdzono aktywne procesy zapalne i infekcyjne. W takich przypadkach przeprowadzenie zabiegu niesie ryzyko nasilenia, a nawet rozprzestrzenienia się i uogólnienia infekcji,
- » zabieg z **użyciem plazmy** nie należy również przeprowadzać u osób cierpiących na schorzenia skóry. Procesy gojenia się i regeneracji u tych pacjentów mogą być zaburzone, a efekt zabiegu dalece odbiegać od pożądanego,
- » procedury tej nie należy wykonywać u osób z chorobami autoimmunologicznymi z uwagi na zaburzenia układu odpornościowego,
- » ograniczeniu podlegają osoby z wszczepionymi rozrusznikami serca oraz innymi wszczepionymi elektronicznymi aparatami (np. akustycznymi),
- » szczególnej ostrożności wymaga przeprowadzenie zabiegu u osób z zaburzeniami metabolicznymi (cukrzyca) ze względu na upośledzone procesy gojenia i regeneracji,

- » zabiegu nie powinno się wykonywać w okresie miesiąca przed i po opalaniu skóry oraz u pacjentów przyjmujących leki takie jak: tetracykliny, izotretynoina.

12.

JAK DŁUGO TRWA REKONWALESCENCJA PO ZABIEGU PLASTYKI POWIEK GÓRNYCH PRZY UŻYCIU PLAZMY?

Jedną z wielu zalet zabiegu z użyciem plazmy jest bardzo krótki okres powrotu do pełnej formy i codziennych aktywności. Choć proces gojenia i regeneracji skóry jest kwestią indywidualną u zdecydowanej większości pacjentów okres rekonwalescencji przebiega w sposób typowy i jest zdecydowanie mniej uciążliwy niż w przypadku tradycyjnej interwencji chirurgicznej. W ciągu pierwszych trzech dni po zabiegu zwykle występuje obrzęk skóry, może być również odczuwalny świąd. W wyniku stosowania wysokiej temperatury w miejscu poddanym działaniu plazmy tworzą się brązowe strupki, które w większości przypadków znikają około piątego dnia po zabiegu. Skóra w miejscu zabiegu jest wtedy świeża i różowa. Można na nią nakładać preparaty kamuflujące. W trakcie pierwszych pięciu dni można maskować strupki przy użyciu specjalnych kremów maskujących. Część pacjentów już w trzecim dniu po zabiegu wraca do swoich obowiązków zawodowych przykrywając okolicę zabiegową fluidem. Nie wolno jednak zapominać o konieczności ochrony miejsc poddawanych terapii przed promieniowaniem słonecznym.