

Iniekcje z kwasu hialuronowego i innych wypełniaczy

CENTRUM MEDYCZNE ORBITA

ul. Mińska 25A, lok. U10
03-808 Warszawa
tel. +48 22 847 44 50

kontakt@centrummedyczneorbita.pl
www.centrummedyczneorbita.pl

Kwas hialuronowy jest naturalną substancją występującą w organizmach wszystkich istot żywych, w tym także człowieka. Wytwarzany jest przez komórki organizmu ludzkiego i odgrywa ważną rolę w wielu procesach tkankowych. Wspomaga procesy podziałów komórkowych, decyduje o elastyczności skóry, zmniejsza tarcie w przestrzeniach stawowych. Kwas hialuronowy ma zdolność wiązania wielkich objętości wody ponad tysiąc razy przekraczających jego masę (jedna cząsteczka kwasu wiąże 250 cząsteczek wody). Kwas hialuronowy jest szybko metabolizowany w organizmie i dlatego stale musi być uzupełniany przez komórki, które go wytwarzają. Starzenie się skóry, narażenie na oksydanty, zanieczyszczenia i promieniowanie ultrafioletowe zmniejsza zdolność komórek do wytwarzania kwasu hialuronowego. Efektem jest spadek objętości skóry i w konsekwencji powstawanie zmarszczek i bruzd.

Spis treści

	<i>strona</i>
1. Czym jest kwas hialuronowy i dlaczego jest stosowany do wypełniania zmarszczek?	3
2. Jaka jest różnica między usieciowanym i nieusieciowanym kwasem hialuronowym?	3
3. Jak przebiega zabieg wypełniania zmarszczek kwasem hialuronowym?	4
4. Jakich efektów mogę się spodziewać po zabiegu?	4
5. Czy są jakieś przeciwwskazania do wykonania zabiegu z użyciem kwasu hialuronowego?	5
6. Czy zabieg jest bezpieczny? Czy mogą wystąpić powikłania po zabiegu z użyciem kwasu hialuronowego?	5

	<i>strona</i>
7. Co jest przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu z użyciem kwasu hialuronowego?	6
8. Jak długo będę czekać na efekty zabiegu kwasem hialuronowym?	6
9. Jak długo będę się cieszyć efektem wypełnienia zmarszczek kwasem hialuronowym?	6
10. Czy zabieg z użyciem kwasu hialuronowego jest bolesny?	7
11. Jaki jest czas rekonwalescencji i czy po zabiegu mogę od razu wrócić do codziennych zajęć?	7
12. Czy kwas hialuronowy może być stosowany u alergików?	7

1.

CZYM JEST KWAS HIALURONOWY I DLACZEGO JEST STOSOWANY DO WYPEŁNIANIA ZMARSZCZEK?

Kwas hialuronowy po raz pierwszy został opisany w 1934 r. przez Karla Meyera i Johna Palmera z Uniwersytetu Columbia w Nowym Jorku. Kwas ten został przez nich wyizolowany z oka krowiego, a jego nazwa pochodzi od greckiego słowa *hyalos*, które oznacza szkło.

W medycynie kwas hialuronowy po raz pierwszy został wykorzystany przez okulistów w 1961 r. podczas operacji siatkówki oka. Dwadzieścia lat później naukowcy zajęli się badaniami nad jego wykorzystaniem w dermatologii. Pierwsze wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego wprowadzono na rynek w Europie w 1996 r. W 2003 r. FDA (Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków) zaakceptowała pierwszy wypełniacz skórny na bazie kwasu hialuronowego do stosowania w korekcji średnich i głęboko nasilonych zmarszczek i bruzd na twarzy. Na przestrzeni kolejnych lat stworzono wiele produktów do stosowania medycznego i estetycznego na bazie tej uniwersalnej, naturalnej substancji.

2.

JAKA JEST RÓŻNICA MIĘDZY USIECIOWANYM I NIEUSIECIOWANYM KWASEM HIALURONOWYM?

W naturalnej formie kwas hialuronowy jest płynną substancją składającą się z pojedynczych łańcuchów, które w organizmie ulegają rozpadowi w ciągu 12 godzin. Sieciowanie to proces, w którym pojedyncze łańcuchy kwasu hialuronowego zostają połączone ze sobą wiązaniami chemicznymi, dzięki czemu substancja płynna przekształca się w żel – miękkie ciało stałe. Twardość żelu zależy od stopnia usieciowania poszczególnych łańcuchów. Usieciowany kwas jest metabolizowany w organizmie znacznie wolniej niż naturalne, pojedyncze łańcuchy, czego efektem jest dłużej utrzymujący się efekt. Z tego powodu w medycynie estetycznej wykorzystuje się wypełniacze skórne zawierające usieciowany kwas hialuronowy, który czasowo zastępuje utracony naturalny kwas.

Wypełniacze zawierające usieciowany kwas hialuronowy to wyroby medyczne, wyprodukowane z kwasu hialuronowego pochodzenia niezwierzęcego, uzyskane z fermentacji bakteryjnej szczepów *Streptococcus equi*.

Dostępne na rynku wypełniacze, zawierające kwas hialuronowy mają różne właściwości fizykochemiczne, takie jak wielkość cząsteczki, zastosowany środek sieciujący, stopień usieciowania, ilość wolnego kwasu hialuronowego oraz elastyczność. W zależności od tych

właściwości, poszczególne preparaty znajdują różne zastosowanie:

- » kwas hialuronowy o niskiej lepkości – rewitalizacja skóry i drobnych zmarszczek,
 - » kwas hialuronowy o średniej lepkości – wypełnianie głębszych zmarszczek i ust,
 - » kwas hialuronowy o wysokiej lepkości – do stosowania na większe obszary, takie jak okolica jarzmowa.
-

3.

JAK PRZEBIEGA ZABIEG WYPEŁNIANIA ZMARSZCZEK KWASEM HIALURONOWYM?

Każdy zabieg podania kwasu hialuronowego poprzedzony jest konsultacją lekarską. Preparaty kwasu hialuronowego do korygowania zmarszczek mają postać elastycznego żelu, który podawany jest za pomocą cienkiej igły lub kaniuli. Zabieg jest z reguły bezbolesny, ponieważ stosuje się miejscowe znieczulenie lub preparaty kwasu hialuronowego z dodatkiem lidokainy – środka znieczulającego. Elastyczność i zdolność wiązania wody sprawia, że po wstrzyknięciu preparatu pod skórę wypełnia on i wygładza naturalnie zmarszczki. Praktycznie tuż po iniekcji kwasu hialuronowego Pacjent widzi efekt zabiegu. Dodatkową zaletą jest możliwość natychmiastowego powrotu do codziennych obowiązków.

4.

JAKICH EFEKTÓW MOGĘ SIĘ SPODZIEWAĆ PO ZABIEGU?

Wypełniacze zmarszczek pozwalają na wiele miesięcy zapomnieć o problemie starzejącej się skóry. Dzięki iniekcjom kwasu hialuronowego można wyeliminować oznaki starzenia w najbardziej newralgicznych okolicach twarzy i ciała:

- » łwia zmarszczka,
 - » kurze łapki,
 - » cienie pod oczami,
 - » skronie,
 - » kości policzkowe i policzki,
 - » bruzdy nosowo-wargowe,
 - » usta,
 - » kącik ust,
 - » szyja,
 - » dekolci,
 - » dłonie.
-

5.

CZY SĄ JAKIEŚ PRZECIWWSKAZANIA DO WYKONANIA ZABIEGU Z UŻYCIEM KWASU HIALURONOWEGO?

Tak. Zabiegów z wykorzystaniem kwasu hialuronowego nie należy wykonywać w przypadku:

- » ciąży,
- » karmienia piersią,
- » choroby nowotworowej,
- » chorób autoimmunologicznych,
- » stanów zapalnych skóry,
- » uczulenia na kwas hialuronowy (bardzo rzadko),
- » skłonności do występowania blizn.

Uwaga: odstęp czasowy między zabiegiem wypełniania zmarszczek, a innymi metodami odmładzania skóry (iniekcje toksyny botulinowej, laseroterapia, peeling chemiczny, mikrodermabrazja) powinien wynosić minimum trzy tygodnie.

6.

CZY ZABIEG JEST BEZPIECZNY? CZY MOGĄ WYSTĄPIĆ POWIKŁANIA PO ZABIEGU Z UŻYCIEM KWASU HIALURONOWEGO?

Kwas hialuronowy jest bezpieczny dla człowieka i od dawna używany w różnych dziedzinach medycyny. Poza efektem estetycznym, poprawia uwodnienie skóry, stymuluje fibroblasty do produkcji białek, co ma znaczenie w regeneracji i odbudowie skóry. Bezpieczeństwo zabiegu jest w dużej mierze związane z dobraniem odpowiedniego preparatu, zastosowaniu odpowiedniej techniki i wykluczeniu przeciwwskazań do zabiegu. Warunkiem bezpieczeństwa jest również wykonanie zabiegu przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje – iniekcja z wykorzystaniem kwasu hialuronowego może być wykonana wyłącznie przez lekarza.

Prawidłowo wykonany zabieg może jednak wiązać się z wystąpieniem w miejscu podania:

- » zaczerwienienia,
- » swędzenia,
- » obrzęku,
- » bólu,
- » niewielkiego zasinienia.

Objawy te zazwyczaj ustępują po 2-3 dniach od zabiegu.

7.

CO JEST PRZECIWSKAZANIEM DO WYKONANIA ZABIEGU Z UŻYCIEM KWASU HIALURONOWEGO?

Nie zaleca się wykonywania zabiegu, jeżeli:

- » w miejscu planowanego zabiegu skóra jest podrażniona lub wystąpił na niej stan zapalny (trądzik) lub infekcja (opryszczka),
- » występuje skłonność do powstawania bliznowców,
- » jesteś w okresie zaostrzenia chorób autoimmunologicznych: np. reumatoidalnego zapalenia stawów,
- » cierpisz na choroby nowotworowe,
- » jesteś w ciąży lub karmisz piersią,
- » jesteś przeziębiona lub chora,
- » przyjmujesz leki rozrzedzające krew (względne przeciwwskazanie).

8.

JAK DŁUGO BĘDĘ CZEKAĆ NA EFEKTY ZABIEGU KWASEM HIALURONOWYM?

Efekt zabiegu jest natychmiastowy i bardzo naturalny, jest widoczny bezpośrednio po wstrzyknięciu prepara-

tu. Kwas hialuronowy poza efektem wypełniającym daje efekt silnej stymulacji skóry, dzięki czemu po wchłonięciu się preparatu, stan skóry jest lepszy niż przed zabiegiem.

9.

JAK DŁUGO BĘDĘ SIĘ CIESZYĆ EFEKTEM WYPEŁNIENIA ZMARSZCZEK KWASEM HIALURONOWYM?

Efekt zabiegu jest niemal natychmiastowy, ale nie permanentny. Trwałość efektu to sprawa indywidualna i zależy między innymi od wieku osoby, która poddała się zabiegowi, od jej typu skóry, czy stylu życia oraz rodzaju użytego kwasu. Jeżeli zabieg jest wykonany prawidłowo, jego efekty utrzymują się od 12 do 24 miesięcy.

Jakie zatem kwasy mamy dyspozycji? Czym się różnią? Jak długo utrzymują się efekty ich podania?

Kwas usieciowany stosowany do przywrócenia objętości twarzy, wolumetrii i wypełniania głębokich bruzd. W tym przypadku efekty utrzymują się ok. 2 lat.

Kwas częściowo usieciowany idealny dla uzyskania efektu lekkiego, naturalnego wypełnienia niedoskonałości. Efekt będzie widoczny przez ok. 1,5 roku.

Kwas nieusieciowany, ze względu na swoje niepodważalne właściwości nawilżające, najlepiej sprawdzi się

w przypadku skóry suchej, zmęczonej i wiotkiej. Błyskawicznie przywraca skórze zdrowy i promienny wygląd na około rok.

10.

CZY ZABIEG Z UŻYCIEM KWASU HIALURONOWEGO JEST BOLESNY?

Nie. Podanie „wypełniacza” poprzedza znieczulenie miejsca, w który ma on być podany, kremem znieczulającym przez około 30 minut przed rozpoczęciem procedury. To czyni zabieg niemalże bezbolesnym.

11.

JAKI JEST CZAS REKONWALESCENCJI I CZY PO ZABIEGU BĘDĘ MOGŁA OD RAZU WRÓCIĆ DO CODZIENNYCH ZAJĘĆ?

Skóra po zabiegu może być zaczerwieniona oraz opuchnięta, co jest wynikiem nakłuć. Po 2-3 dniach te pozabiegowe ślady znikają. Można je schować pod makijażem i wrócić do normalnych zajęć. Ważne jest natomiast, aby w dniu zabiegu unikać intensywnych

ćwiczeń oraz wahań temperatury, dlatego należy zrezygnować z siłowni, sauny czy solarium.

12.

CZY KWAS HIALURONOWY MOŻE BYĆ STOSOWANY U ALERGIKÓW?

Kwas hialuronowy bardzo rzadko powoduje reakcje alergiczne. Czasami może powodować ból i zaczerwienienie w miejscu, gdzie jest wstrzykiwany. Nie ma jednak informacji na temat interakcji kwasu hialuronowego z lekami czy innymi substancjami.