

Usuwanie rzęs za pomocą radiofrekwencji

CENTRUM MEDYCZNE ORBITA

ul. Mińska 25A, lok. U10
03-808 Warszawa
tel. +48 22 847 44 50

kontakt@centrummedyczneorbita.pl
www.centrummedyczneorbita.pl

Rzęsy to jeden z największych atrybutów urody i kobiecości. Zdrowe, gęste i długie sprawiają, że spojrzenie emanuje tajemniczością, jest zalotne i uwodzicielskie. Rzęsy służą jednak czemuś znacznie ważniejszemu niż tylko podkreślaniu urody. Odgrywają bardzo ważną rolę w ochronie oczu, osłaniając je przed wiatrem, kurzem, deszczem, ciałami obcymi czy drobnymi owadami, a także promieniowaniem słonecznym. Tak u kobiet, jak u mężczyzn, w prawidłowych warunkach, liczba rzęs w powiece górnej jest znacznie większa niż w powiece dolnej (120-250 rzęs na powiece górnej i 50-150 na powiece dolnej). Rzęsy powiek górnych są również znacznie dłuższe niż dolne (8-12 mm vs 6-8 mm). Żywotność rzęs waha się między 100 a 150 dni.

Spis treści

	<i>strona</i>
1. Nieprawidłowy wzrost rzęs – czym się objawia i jakie są jego najczęstsze przyczyny?	3
2. Co robić w razie wystąpienia objawów?	3
3. Jakie są metody leczenia nieprawidłowego wzrostu rzęs?	3
4. Czy są jakieś przeciwwskazania do zabiegu?	4
5. Jakie powikłania mogą wystąpić po zabiegu?	4
6. Czy możliwe jest całkowite wyleczenie?	4
7. Jakie są zalecenia po zakończeniu leczenia?	5

1.

NIEPRAWIDŁOWY WZROST RZĘS – CZYM SIĘ OBJAWIA I JAKIE SĄ JEGO NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY?

Nieprawidłowy wzrost rzęs (*trichiasis*) to stan, w którym rzęsy rosną w „złym kierunku” – w stronę worka spojówkowego ku powierzchni gałki ocznej. Sam brzeg powieki ustawiony jest prawidłowo. Ocierające się o spojówkę i rogówkę rzęsy powodują ubytki jej nabłonka, stałe podrażnienie oka, sprzyjają przewlekłym stanom zapalnym oraz powodują znaczny dyskomfort (permanentne uczucie ciała obcego) i są przyczyną odruchowego nadmiernego łzawienia.

Nieprawidłowości dotyczące rzęs odnoszą się nie tylko do ich umiejscowienia i nieprawidłowego ustawienia, mogą również dotyczyć ich budowy (długość, grubość) i liczby. Mogą mieć charakter wrodzony i nabyty. Nieprawidłowości wrodzone występują bardzo rzadko, często mają tło dziedziczne i występują rodzinnie, np. wrodzona dwurzędowość rzęs. Nabyte zaburzenia dotyczące rzęs występują relatywnie często i zwykle dotyczą pojedynczej rzęsy lub kilku rzęs. Nabyty nieprawidłowy wzrost rzęs często dotyczy pacjentów w starszym wieku, a jego przyczyną są przewlekłe stany zapalne spojówek i brzegu rzęsowego powiek. U młodszych osób zmiany te występują po ciężkich oparzeniach chemicznych oraz urazach powiek, a także w zespole Stevensa i Johnsona.

2.

CO ROBIĆ W RAZIE WYSTĄPIENIA OBJAWÓW?

W przypadku wystąpienia symptomów, wskazujących na nieprawidłowy wzrost rzęs, należy się zgłosić do lekarza okulisty. Czasową ulgę w złagodzeniu objawów mogą przynieść Pacjentowi miejscowo podawane do worka spojówkowego krople i żele nawilżające lub miękkie soczewki kontaktowe. Jest to jednak postępowanie doraźne.

3.

JAKIE SĄ METODY LECZENIA NIEPRAWIDŁOWEGO WZROSTU RZĘS?

Epilacja jest metodą trwałego usuwania pojedynczych włosów, takich jak np. rzęsy o nieprawidłowym kierunku wzrostu po uwzględnieniu ich umiejscowienia anatomicznego oraz stanu skóry.

W tym celu wykonuje się:

- » epilację mechaniczną – usunięcie rzęs za pomocą pęsety podczas badania w lampie szczelinowej; niestety rzęsy odrastają i problem wraca, a nowe rzęsy w czasie ich wzrostu nierzadko kłują jeszcze bardziej,

- » elektrolizę rzęs – wykorzystanie prądu stałego o niewielkim natężeniu, metoda aktualnie rzadko stosowana ze względu na krótkotrwały efekt i bliznowacenie przyległego brzegu powieki,
- » diatermię – zastosowanie fal radiowych powodujących wewnętrzne przegrzanie tkanki; efekt jest długotrwały, a uszkodzenia struktur przyległych znikome,
- » krioepilację – usunięcie rzęs za pomocą dwukrotnego mrożenia przy pomocy kriosondy kontaktowej; czas każdego mrożenia wynosi 20 s.
- » laseroterapię – laser diodowy emituje wiązkę promieni, którą pochłania barwnik włosa, co doprowadza do zniszczenia jego cebulki,
- » w wybranych przypadkach o ograniczonym zakresie nieprawidłowości wzrostu włosów dokonuje się wycięcia resekcji niewielkiego odcinka powieki, na którym rzęsy rosną nieprawidłowo.

4.

CZY SĄ JAKIEŚ PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU?

Tak. Do względnych przeciwwskazań należy zaliczyć nawracające opryszczki. Przed epilacją należy włączyć odpowiednie leczenie. Względny przeciwwskazaniem do epilacji diatermią radiofalową jest rozrusznik serca, należy wówczas rozważyć zastosowanie innych metod leczenia.

5.

JAKIE POWIKŁANIA MOGĄ WYSTĄPIĆ PO ZABIEGU?

Powikłania, przy prawidłowo wykonanym zabiegu zdarzają się rzadko, należą do nich:

- » ponowny wzrost rzęsy,
- » odbarwienie lub przebarwienie powieki (najczęściej po kriochirurgii),
- » deformacja powieki i bliznowacenie spojówki (po elektrolizie – obecnie bardzo rzadko stosowana),
- » uaktywnienie wirusa opryszczki.

6.

CZY MOŻLIWE JEST CAŁKOWITE WYLECZENIE?

Tak. Trwałe uszkodzenie mieszka włosowego rzęsy powoduje, że traci ona możliwość wzrostu. Niemniej, potencjał regeneracyjny mieszka włosowego jest ogromny. Pamiętajmy, że musi on produkować rzęsy przez całe nasze życie. Rzęsa „żyje” średnio trzy miesiące, czyli pojedyncza cebulka mieszka rzęsowego musi w ciągu życia wyprodukować 250 rzęs. Dlatego nie tak łatwo ją uszkodzić. Jeżeli mamy jej jakiejkolwiek szanse, zregene-

ruje się natychmiast i znowu zacznie produkować rzęsy. Dlatego trzeba ją całkowicie i doszczętnie zniszczyć, żeby zahamować jej funkcję. Stąd stan gałki ocznej powinien być regularnie monitorowany, żeby mieć pewność, że nie mamy ponownego nieprawidłowego wzrostu rzęs. Mimo dużej skuteczności wyżej wymienionych zabiegów, może się zdarzyć, że trzeba je potworzyć.

7.

JAKIE SĄ ZALECENIA PO ZAKOŃCZENIU LECZENIA?

Przez kilka dni po zabiegu, w zależności od zastosowanej metody, w obszarze poddanym zabiegowi wskazane jest stosowanie maści antybiotykowej. Pacjent powinien prowadzić samokontrolę, w trakcie której należy zwracać uwagę na pojawianie się nawrotu nieprawidłowego wzrostu rzęs, co pociąga za sobą konieczność ponownego leczenia.