

HIFU

– niechirurgiczny
lifting twarzy

CENTRUM MEDYCZNE ORBITA

ul. Mińska 25A, lok. U10
03-808 Warszawa
tel. +48 22 847 44 50

kontakt@centrummedyczneorbita.pl
www.centrummedyczneorbita.pl

HIFU to nowe narzędzie medycyny estetycznej, które doskonale sprawdza się w bezinwazyjnym zabiegu liftingu twarzy. Technologia ta obecna jest w medycynie od ponad 20 lat. W medycynie estetycznej wykorzystywana jest od kilku lat i jej popularność wciąż rośnie. Największą zaletą HIFU jest to, że działa głęboko w skórze właściwej, bez naruszania ciągłości naskórka i nie powoduje powierzchownych poparzeń, gdyż kumuluje się punktowo wewnątrz skóry. Rezultatem zabiegu na twarz jest między innymi wyraźne uniesienie brwi, wyostrenie konturów żuchwy. Efekt liftingu w postaci podniesienia i zwiększenia napięcia skóry można także osiągnąć w innych newralgicznych obszarach, które wpływają wyraźnie na kształt twarzy i wygląd szyi, takich jak: policzki, czy podbródek. Modelowanie twarzy jest wyjątkowo precyzyjne, a odmładzanie skóry spektakularne.

Spis treści

	<i>strona</i>
1. Co to jest HIFU?	3
2. Czy zabieg jest bolesny?	3
3. Jaki jest efekt zabiegu i czego możemy oczekiwać?	3
4. Czy jeden zabieg HIFU wystarczy do uzyskania efektu?	4
5. Jakie są zalecenia pozabiegowe?	4
6. Jakie są wskazania do wykonania zabiegu?	5
7. Czy istnieją przeciwwskazania do wykonania zabiegu HIFU?	5

1.

CO TO JEST HIFU?

HIFU to skrót od angielskiego High Intensity Focused Ultrasound, co znaczy „skupiona wiązka fal ultradźwiękowych o dużym natężeniu”. Efekt termiczny pojawia się na zadanej głębokości, którą możemy sami ustalić. Kontrolowane podgrzanie skóry stymuluje jej naturalną regenerację i skracanie się włókien kolagenu. W ten sposób skóra staje się lepiej napięta. Jeśli nadamy fali ultradźwiękowej odpowiednią częstotliwość i intensywność, wywołamy drgania komórek i ich tarcie o siebie, a przez to efekt kontrolowanego przegrzania. Urządzenia HIFU wykorzystywane w medycynie estetycznej wyposażone są w kilka głowic, które mogą dotrzeć z energią na głębokość 1,5 mm, 3 mm, 4,5 mm, a nawet głębiej. Lekarz może w zależności od potrzeb stosować je wymiennie. Żaden inny zabieg nie jest w stanie podgrzać tkanki na głębokości 4,5 mm. Głębsze oddziaływanie staje się niebezpieczne, ponieważ przebiegają tam nerwy i naczynia krwionośne. Wyjątkowość HIFU polega również na tym, że po zabiegu nie jest konieczna rekonwalescencja. Zapewnia doskonały efekt odmładzający przy braku uszkodzeń skóry, dzięki czemu Pacjent wychodzi z gabinetu bez śladów po zabiegu.

2.

CZY ZABIEG JEST BOLESNY?

Niestety tak. Oczywiście dolegliwości bólowe zależą od indywidualnego progu bólu. Na szczęście największy dyskomfort występuje tylko w chwili oddziaływania fal i trwa krótko. Można go zneutralizować przez zażycie na pół godziny przed zabiegiem ogólnodostępnego środka przeciwbólowego (typu paracetamol). Nie należy przy tym przyjmować środków o działaniu przeciwpalnym. Występowanie dolegliwości bólowych po zabiegu jest rzadkie i krótkotrwałe. Z reguły nie wymagają one stosowania dodatkowych leków przeciwbólowych.

3.

JAKI JEST EFEKT ZABIEGU I CZEGO MOŻEMY OCZEKIWAĆ?

Utrzymywanie się efektu zabiegu zależy od indywidualnych cech Pacjenta i właściwości jego skóry. Istotne jest, że z około 20% docelowego efektu można się cieszyć bezpośrednio po zabiegu. Jednak na właściwy rezultat liftingu w postaci trwałej zmiany kształtu twarzy i napięcia policzków trzeba poczekać od kilku miesięcy do pół roku. Tyle czasu trwa produkcja nowego kolagenu.

Efekt zabiegu utrzymuje się przez co najmniej 18 miesięcy. W zależności od stanu skóry i celów terapii można go przeprowadzić na jednym lub dwóch poziomach. Jeśli skóra wymaga tylko uniesienia, wykonujemy zabieg na większej głębokości, oddziałując wektorowo na powięź skórą. Gdy skóra potrzebuje również ujędrnienia, działamy dodatkowo na mniejszej głębokości w wymagających tego obszarach. Najczęściej efekty zabiegu obserwuje się w zakresie:

- » liftingu twarzy i szyi,
- » liftingu opadających powiek,
- » wyrównania asymetrii twarzy,
- » poprawy proporcji i kształtu twarzy,
- » poprawy jędrności i elastyczności skóry,
- » poprawy gęstości skóry,
- » stymulacji syntezy kolagenu, elastyny,
- » odmłodzenia skóry.

4.

CZY JEDEN ZABIEG HIFU WYSTARCZY DO UZYSKANIA EFEKTU?

Tak! Jeden zabieg wystarcza, aby osiągnąć zadowalające rezultaty. Czas trwania zabiegu wynosi od 15 do 40 minut, w zależności od wybranej okolicy. Technicznie polega na przykładaniu do skóry głowicy emitującej fale ultradźwiękowe, które wnikają w głąb tkanek. Kontrolując głębokość działania możemy powodować obkurczenie na powierzchniowym i głębokim poziomie,

co gwarantuje pełny i trwały efekt liftingu. Pacjenci, którzy chcą pogłębić ten efekt mogą poddać się powtór-nemu zabiegowi, ale nie wcześniej, niż sześć miesięcy od pierwszego zabiegu.

5.

JAKIE SĄ ZALECENIA POZABIEGOWE?

Zabieg nie wymaga rekonwalescencji i można po nim od razu wrócić do codziennej aktywności. Po zabiegu może wystąpić na skórze łagodny rumień, utrzymujący się nie dłużej niż pół godziny. Wyjątkowo rzadko zdarza się niewielki obrzęk, który może być widoczny maksymalnie dzień lub dwa. Obszar poddany zabiegowi może być delikatniejszy i wrażliwy na dotyk przez kilka dni po zabiegu. Zaleca się również nie rozgrzewać obszaru poddanego zabiegowi przez 2-3 dni (należy unikać sauny, gorących kąpielii, słońca, solarium) oraz wstrzymać się od forsownych ćwiczeń przez tydzień po zabiegu.

6.

JAKIE SĄ WSKAZANIA DO WYKONANIA ZABIEGU?

- » nieinwazyjny lifting twarzy,
- » nieinwazyjny lifting czoła i brwi,
- » ujędrnienie powiek i okolicy oczu,
- » nieinwazyjny lifting podbródka i szyi,
- » wiotka skóra w innych regionach ciała.

7.

CZY ISTNIEJĄ PRZECIWWSKAZANIA DO WYKONANIA ZABIEGU HIFU?

- » metalowe implanty w okolicy zabiegowej,
- » choroba nowotworowa,
- » padaczka,
- » ciąża,
- » infekcje skóry – wirusowe, bakteryjne, grzybicze,
- » alergie skórne w okolicy zabiegowej,
- » aktywne zmiany chorobowe skóry (np. łuszczyca, liszaj płaski, łojotokowe zapalenie skóry),
- » otwarte rany w obszarze zabiegowym,
- » ostre infekcje ogólnoustrojowe,

- » terapia przeciwtrądzikowa izotretynoiną (konieczna jest minimum trzymiesięczna przerwa od zakończenia kuracji),
- » terapia sterydami,
- » terapia przeciwzakrzepowa,
- » zaburzenia krążenia krwi,
- » tendencja do tworzenia blizn i bliznowców.

Implanty stomatologiczne nie są przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu.